

« Je suis responsable d'un bureau d'étude et je dirige 3 équipes, soit 20 personnes, dans l'engineering. Les objectifs de ma direction étaient de plus en plus exigeants et je prenais beaucoup sur moi. J'avais de plus en plus souvent des épisodes où je me mettais en colère dans des situations qui ne justifiaient pas une telle intensité. » Gérald S.

(pour des raisons de confidentialité les noms ont été modifiés)

« Quand ma chef m'a proposé un accompagnement individuel j'ai d'abord cru qu'elle voulait me faire sortir de son équipe. Mais elle était réellement dans une volonté de m'aider à grandir dans ma posture de leadership. Je m'intéressais par ailleurs de mon côté aux démarches de développement personnel. J'ai donc finalement décidé de saisir cette opportunité et de m'engager dans la démarche. Dans mon esprit je souhaitais que ce soit une femme qui m'accompagne, je projetais qu'elles étaient mieux placées pour aborder le sujet des émotions. Sur la recommandation d'une collègue j'ai néanmoins rencontré Hervé pour un entretien de prise de contact et j'ai su intuitivement que nous devons travailler ensemble.

La démarche est très structurée et cela m'a rassuré, en permanence centrée vers l'objectif par le coach. Et en même temps nous sommes allés explorer mes ressources intérieures, mes niveaux d'identité profonds, grâce à des techniques comme la PNL, l'hypnose ou l'Intelligence Emotionnelle. Je fus surpris de constater que mon comportement bougeait au bout de quelques semaines seulement. A la fin du processus, j'envisageais les situations d'une manière nouvelle et cela était ressenti par mes collègues et même mon entourage familial. Mais j'ai évolué plus en profondeur que le simple objectif du contrat initial : j'ai acquis une confiance interne, une « sécurité intérieure » qui m'a fait envisager la suite de ma carrière d'une manière à la fois plus sereine et plus ambitieuse. J'ai touché du doigt un chemin qui fait sens pour moi et pour l'organisation. »